

Mit viel bunter Farbe, Spaß und kreativen Ideen gestalteten 15 Kinder und Jugendliche die Ballwand des SV Erlbach neu. Die Idee, die 31 Jahre alte Tennisplatzmauer auf Vordermann zu bringen kam aus der Vorstandschaft der Tennisabteilung. Und diese packte auch gleich tatkräftig mit an. Gemeinsam mit dem Platzwart wurde die Wand neu gespachtelt und gestrichen. Somit war sie für das Ferienprogramm der Gemeinde Erlbach zum Bemalen perfekt Instand gesetzt. Es entwickelte sich im Laufe des Vormittags ein „Kunstwerk“ auf das die vier- bis 16-Jährigen mit Recht stolz sein dürfen. Im Anschluss gab es für die jungen Künstler eine Brotzeit, sowie Getränke und Eis. Wäre das nicht auch eine Idee für Euren Verein?



#### Tipps zum Spielen an der Ballwand:

- Damit Ihr richtig durchziehen könnt, solltet Ihr mit roten oder orangenen Bällen gegen die Wand spielen. Klebt Euch ein Ziel an die Wand, das ihr immer versucht zu treffen. So schult Ihr die Genauigkeit Eurer Schläge.
- Trefft Ihr regelmäßig das Ziel an der Wand, könnt Ihr zusätzlich eine Markierung auf dem Boden anbringen, in der der Ball nach der Wandberührung landen muss. Wer schafft die meisten Treffer?
- Als Steigerung könnt Ihr versuchen abwechselnd zwei Ziele mit unterschiedlichem Abstand zur Wand am Boden anzuspielen. Das heißt die Schläge müssen nun unterschiedlich schnell durchgeführt werden. Das ist schwer!
- Oder probiert doch 10 Mal im Wechsel Vorhand und Rückhand zu spielen. Dabei ist die Beinarbeit natürlich besonders wichtig, damit Ihr immer perfekt zum Ball steht.
- Für die Verbesserung des Volleys könnt Ihr an einer Seite der Wand starten und Euch im Side-Step zur anderen Seite bewegen, während Ihr Volleys gegen die Wand spielt. Die Schlägerspitze zeigt beim Volley beim kurzen Ausholen möglichst nach oben und je besser Ihr seid, desto mehr Abstand könnt Ihr zur Wand halten. Mit welchem Abstand gelingt Euch der Seitenwechsel ohne Ballaufsprung?
- Habt Ihr schon mal versucht den Aufschlag erst auf den Boden zu spielen und anschließend kommt der Ball von der Wand zurück? Wenn Ihr im richtigen Winkel die Wand anspielt, springt der Ball so ab, dass Ihr als zweiten Schlag einen Schmetterball spielen könnt. Schafft Ihr sechs Schmetterbälle in Folge?
- Spielt doch auch mal im Wechsel mit einem Partner gegen die Wand. Schafft Ihr es zusammen zehn Mal ein bestimmtes Ziel zu treffen, bevor der Ball „verloren geht“? Als Variation könnt Ihr das Gleiche nur mit der Vorhand, nur mit der Rückhand oder im Wechsel ausprobieren.