



## BTV- BEST PRACTICE

# INKLUSION

—



# Rollstuhltenniskurs

## TSV Haar:

- 9 Freiplätze und 5 Hallenplätze
- 477 Mitglieder (Jugend: 193)

## Rollstuhltenniskurs beim TSV Haar

Idee: Inklusionsverein werden, Rollstuhltenniskurse anbieten, Verein für Jedermann sein

Erfolg: Durchführung eines wöchentlichen Rollstuhltenniskurs nach erfolgreichen Rollstuhltennis-Aktionstag, 20 begeisterte Teilnehmer

LINK

Für einen besseren Einblick in das Thema Inklusion gibt es ein [>> Video](#) vom Rollstuhltennis-Aktionstag beim TSV Haar an!



# Unser Weg zur Inklusion

## ESV Deggendorf: Inklusion wird großgeschrieben

Idee: Vereins-Leitbild: jedem Interessierten die Teilnahme am Vereinsleben anbieten und die Möglichkeit schaffen, am Trainingsbetrieb teilhaben zu können.

wöchentliches Rollstuhltennistraining

wöchentliches Training für Menschen mit geistiger Behinderung

Erfolg: fünf feste Rollstuhltennispieler, die auch bei einer Hobbyrunde mitspielen

Trainingsgruppe mit acht geistig Behinderten  
beide Gruppen sind fest im Verein integriert und motiviert

LINK [>>Bayerntennis 1/2 2022 ESV Deggendorf](https://www.bayerntennis.de/2022/06/03/esv-deggendorf/)

### ESV Deggendorf

- 5 Freiplätze
- 282 Mitglieder (Jugend: 85)



**- All Inklusiv! -**

Teilnehmer:  03. Juni. 2023  
13:00 – 17:00

Die ganze ESV Familie  
und sportlich interessierte Gäste

Anmeldung  
bis 01. Juni bei Jana Zaglauer:  
Tel.: 0171-9355832 oder  
Mail: jana.zaglauer@t-online.de

für Rollstuhlfahrer, Sehbehinderte, Gehörlose, geistig Behinderte

# Tennis für ALLE!

## TC Höhenkirchen: Tennis für ALLE!

Idee: Tennis ist für alle da – unter diesem Motto stand der Inklusionstag

Erfolg: 10 Sehbehinderte und 10 Menschen mit geistiger Einschränkung nahmen am Inklusionstag teil

herausragende Stimmung bei allen Teilnehmer:innen, die im Anschluss die Möglichkeit haben beim TC Höhenkirchen an einem Anschlussangebot teilzunehmen

>>LINK

### TC Höhenkirchen

- 6 Freiplätze
- 391 Mitglieder (Jugend: 147)



# Rollstuhltennis

## SB Bayern 07

- 5 Freiplätze
- 157 Mitglieder (Jugend: 16)

### Rollstuhltennis beim SB Bayern 07 Nürnberg

- Idee: Rollstuhltennis im Verein integrieren mit Inklusionstag  
Rollitennis-Schnuppertag zusammen mit dem DRS und dem Rollitreff Franken e.V.  
jeden Sonntag kostenloses Rollitennis-Schnuppertraining  
Rollitennis-Talenttag zusammen mit dem DRS
- Erfolg: 5 Interessenten, die regelmäßig mitmachen  
Mitglied macht den Übungsleiterlehrgang Rollstuhlsport, damit professionelles Training angeboten werden kann.

>>LINK



# Barrieren abbauen

## Inklusionstag beim TC Meitingen

Idee: Behinderten Menschen einen Zugang zum Tennissport ermöglichen, um deren Freizeitangebot zu erweitern. Zudem auch die Möglichkeiten schaffen, dass eine Inklusion ins Clubgeschehen stattfinden kann.

Erfolg: Begeisterte Teilnehmer, die gerne wiederkommen, und viel Spaß an der Sache hatten. Fordernde alternative Freizeitbeschäftigung für Menschen mit Behinderung

>>LINK

### TC Meitingen

- 10 Freiplätze
- 234 Mitglieder (Jugend: 85)



# Tennis trotz Handicap

## TC Puchheim

- 11 Freiplätze
- 436 Mitglieder (Jugend: 164)

## Inklusionsoffensive beim TC Puchheim

**Idee:** Menschen mit jeglicher körperlicher / geistiger Einschränkung einen Zugang zum Tennissport zu schaffen und durch die Einrichtung eines Stützpunkts möglichst viele Menschen zu erreichen.

**Erfolg:** Neuer Stützpunkt im Münchener Westen mit sehr umfangreichen Angeboten, sodass egal welches körperliche Defizit man hat ein Zugang zum Tennissport ermöglicht wird. Zudem Förderung durch ehemalige Grand-Slam Siegerin.

[>>LINK](#)



# Tennis trotz Handicap

Der TC Puchheim wird als erster Tennisverein im Münchener Westen einen Inklusionsstützpunkt in 2023 eröffnen.

Künftig bieten wir:

- Rollstuhltennis
- Blindentennis
- Gehörlosentennis
- TIM mit geistiger Behinderung

Wir freuen uns über jede Unterstützung!

Dem TC Puchheim werden Kosten für rollstuhlgeeigneten Umbau und Anschaffung von z.B. Sportrollstühlen in Höhe von ca. € 100.000 entstehen. Weiterhin wird das laufende Trainings- und Betreuungsangebot laufende Ausgaben nach sich ziehen. Sicherlich werden wir einige Zuschüsse von öffentlich-rechtlicher Seite erhalten.

Der TC Puchheim sucht aber zusätzlich Sponsoren, Förderer für unser ehrgeiziges Ziel. Helfen Sie uns mit einer Einmalsspende oder auch mit laufender Unterstützung.

Tennisclub Puchheim e.V.  
Bürgermeister-Erft-Straße 3  
82178 Puchheim  
Tel. 089 - 801 539  
vorstand@tc-puchheim.de  
www.tc-puchheim.de

Tag der offenen Tür und Ehrung unserer Förderer wird der **29.4.2023 von 12.00 - 16.00 Uhr** werden. An diesem Tag werden wir diverse Livevorführungen zum Thema Inklusion präsentieren. Die Veranstaltung ist wie unser gesamtes Programm wetterunabhängig - bei schlechtem Wetter in der Halle. Und selbstverständlich wird für alle Unterstützer auch ein Buffet eingerichtet und auf unser neues Projekt angestoßen.

Für Rückfragen, weitere Informationen oder Terminwünsche stehen wir gerne zur Verfügung.

TC Puchheim e.V.  
Vorstand  
0171/2342905  
www.tc-puchheim.de  
Inklusion@tc-puchheim.de

Bitte unterstützen Sie uns damit wir Träume erfüllen können.

Spendenkonto:  
Sparkasse Fürstfeldbruck  
IBAN: DE59 7005 3070 0003 5954 44  
BIC: BYLADEM1FFB  
Konto-Nr.: 3595444  
Bankleitzahl: 700 530 70

Tennisclub Puchheim e.V.  
Bürgermeister-Erft-Straße 3  
82178 Puchheim  
Tel. 089 - 801 539  
vorstand@tc-puchheim.de  
www.tc-puchheim.de

# RuF Tennis Mitterteich

## SV Mitterteich

- 10 Freiplätze
- 160 Mitglieder (Jugend: 58)

## Inklusionspreisträger des Bezirks Oberpfalz 2022

Idee: Rollstuhlfahrern und geistig eingeschränkten Menschen beim gemeinsamen Spielen Spaß und Freude zu vermitteln, sowie die Chance sich mal richtig auszupowern.

Erfolg: Inklusionspreisträger im Jahr 2022 im Bezirk Oberpfalz und durch einen Beitrag bei Aktion Mensch weitere Aufmerksamkeit. Alle haben viel Spaß bei der Sache und sind immer glücklich wieder Tennis spielen zu dürfen.



>>LINK

# Blindentennis Aschaffenburg

## SC Weiss-Blau Aschaffenburg

- 15 Freiplätze
- 417 Mitglieder (Jugend: 136)

### Blindentennis beim SC Weiß-Blau Aschaffenburg

Idee: Blinden Kindern und Jugendlichen einen Zugang zum Tennissport schaffen, wodurch eine große „Tennisfamilie“ entsteht, in der körperliche und geistige Behinderungen keine Rolle spielen.

Erfolg: Kooperation mit der Lebenshilfe Aschaffenburg sowie mit der Graf-zu-Bentheim-Schule, welche das Blindentennis in ihren Wahlpflichtbereich aufgenommen hat.

>>LINK



# Trainerausbildung im Rollstuhl

„Vereine müssen Barrieren massiv abbauen.“

Es war ein ungewöhnliches Bild, das sich beim C-Trainerlehrgang in der vorletzten Augustwoche in der TennisBase Oberhaching bot. Denn inmitten der 16 Lehrgangsteilnehmer:innen saß Doris Scharnagl-Lindinger – in einem Sportrollstuhl. Die Sportlerin vom SV Mitterteich ist die erste Rollstuhlfahrerin, die im Bayerischen Tennis-Verband einen Trainerschein erwirbt. Dank ihres Engagements zählt ihr Heimatclub zu den 17 Inklusionsstützpunkten im BTV. Seit zwei Jahren betreut Scharnagl-Lindinger in Mitterteich eine „RuF-Gruppe“ – also Rollstuhlfahrer und Fußgänger.

## **Frau Scharnagl-Lindinger, wie kann man sich ein RuF-Training vorstellen?**

Unser Training findet immer montags auf zwei bis drei Plätzen parallel statt, im besten Fall mit 16 bis 18 Personen. Ich Sorge dafür, dass die Gruppen von der Konstellation her zusammenpassen und werde dabei von zwei oder drei Trainergehilfen unterstützt. Die Rollstuhlfahrer spielen immer mit einem Fußgänger zusammen, weil das den Spielfluss erleichtert. Zumal wir noch gar nicht so viele „fitte“ Rollstuhlfahrer haben, dass alle untereinander spielen könnten. Einige der Fußgänger sind Menschen mit kognitiven Einschränkungen, einige ganz „normale“ Kinder.



## **Was hat Sie nun dazu veranlasst, einen Trainerschein zu erwerben?**

Das ist ganz einfach: Ich habe lange keinen Trainer gefunden, der Menschen mit Behinderung trainieren möchte. Inzwischen habe ich zwar einen, der das auch gut macht, aber er trainiert nur mich allein. Meine Gruppe möchte er nicht übernehmen. Und da ich selbst noch nicht so gut spiele, dachte ich, ich muss diese Ausbildung machen.