

DAS VOLLEYSPIEL

Der Volley kommt zwar im Wettkampf nicht so oft zum Einsatz wie die Vorhand und Rückhand, aber wenn der Punktgewinn durch einen Volley erreicht worden ist, dann ist die Freude groß. Zusätzlich macht es den Kindern einfach nur Spaß den Ball direkt aus der Luft zu spielen. Darum möchten wir in diesem fünften Teil eine methodische Reihe vorstellen, die unseren Kindern den Einstieg in das Volleyspiel erleichtert.



LERNZIELE

- Den Tennisball seitlich vor dem Körper treffen.
- Immer mit dem richtigen Fuß den Ball entgegenkommen.
- Den Volley mit leichtem Rückwärtsdrall spielen.

EINZELÜBUNGEN

1. Mit einem oder zwei Schlägern den Methodikball in der Luft halten.
2. Mit dem Tennisschläger den Ball abwechselnd mit der linken und rechten Hand hochhalten.
3. Den Tennisball hochwerfen und mit dem Schläger so auffangen, dass der Ball auf dem Schläger liegen bleibt.
4. Von der Grundlinie bis zum Netz den Ball hochhalten, über den Reifen den Ball aufspringen lassen und am Ende der Laufstrecke den Ball über das Netz schlagen.
5. Den Tennisball hochhalten und gleichzeitig im Slalom um die Hütchen laufen.

DAS VOLLEYSPIEL

PARTNERÜBUNGEN

1. Partnerweise den Ball abwechselnd hochspielen, z. B. mit einem oder zwei Tennisschlägern.
2. Zwei Spieler stehen sich diagonal gegenüber: der Tennisball wird hin und her auf den Boden geprellt zum Partner.
3. Den Ball von unten nach oben diagonal zuwerfen und der Partner fängt den Ball seitlich vor seinem Körper.
4. Den Ball indirekt zuwerfen und mit dem Gobabrett auf ein Ziel zurück spielen.
5. Kontrollball: den Ball mit der Vorhand zuspielen, der Volleyspieler kontrolliert den Ball, indem er den Ball direkt aus der Luft vor sich hochspielt und ihn dann mit dem zweiten Ballkontakt wieder zurückspielt.
6. Beide Spieler machen Kontrollschläge und versuchen den Ball so lange wie möglich in der Luft zu halten.
7. Ein Spieler volliert in das markierte Feld und der andere spielt die Bälle mit der Vorhand und Rückhand wieder zurück.

VOLLEYSPIELE

1. **Hebeball:** der Ball darf nur aus der Luft gespielt werden und es ist nicht erlaubt den Ball von oben nach unten zu spielen; Spielfeld sind die Aufschlagfelder.
2. **Volleyballtennis:** Zwei gegen zwei; jedes Doppelpaar muss mit dem dritten Ballkontakt den Ball über das Netz spielen. Variationen: der Ball darf nur einmal/zweimal aufspringen, nur der letzte Schlag muss als Volley gespielt werden.
3. **Netzstürmer:** mit der Angabe von unten geht der Volleyspieler/in ans Netz und der/die andere versucht zu passieren; der Ball darf nicht von oben nach unten gedrückt werden.

ULTIMATIVE TIPPS

Zur Aufgabenerfüllung sind verschiedene Bälle und Schläger je nach Spielstärke zu verwenden

- Immer erst miteinander und dann um Punkte spielen.
- Wer den tiefen Volley kann, der kann auch den hohen Volley.
- Der/die Trainer/in demonstriert viel, stellt viele Bewegungsaufgaben und ist sparsam mit Bewegungsanweisungen.